

Montagna per tutti

A CURA DI PIETRO IVALDI

NATURALENTI. Le guide dei NaturaLenti organizzano per sabato 30 ottobre una facile camminata nell'entroterra di Finale Ligure lungo i sentieri della Valle di Montesorio. Domenica 31 ottobre è in programma un'escursione più impegnativa in Valle Orco, nel Parco Nazionale del Gran Paradiso, per ammirare gli ultimi paesaggi autunnali prima dell'arrivo della neve, mentre lunedì 1 novembre sarà la volta di una castagnata a Castelnuovo Nigra. Inoltre sono aperte le prenotazioni per due viaggi naturalistici con meta la Maremma grossetana (4-12 dicembre) e la Corsica (26 dicembre-9 gennaio). Per info e programmi dettagliati tel. 340/4106172, email patrizia@naturalenti.it.

NOTTE DI SAMHAIN. Sabato 30 ottobre l'associazione Cultura Alpina Valsangone (Casa alpina Evelina Ostorero, località Ferria 12, Forno di Coazze) organizza «La notte di Samhain», una facile escursione per famiglie che si terrà dopo il crepuscolo, nei boschi della Val Sangone popolati di fate e folletti; al termine sarà possibile partecipare su prenotazione alla cena celtica dedicata a Halloween. Inoltre sono ancora disponibili gli ultimi posti per partecipare il 31 ottobre alla «Folle notte folk» di Casa Ostorero. Info 011/9339706, email culturalpina@hotmail.it.

HOCKENE STEI. Domenica 31 ottobre il Cai di Ivrea (via Jervis 8, www.caiivrea.it) propone un'escursione all'alpeggio Hockene Stei (2313 m) con partenza da Gressoney-La-Trinité e dislivello di 690 m; ritrovo alle 7,30 a Ivrea, rientro verso le 18 (info e iscrizioni 0125/637615). Inoltre domenica 7 novembre è in programma una gita al Villaggio Monteu (1250 m) con partenza da Ingria, in Val Soana, e dislivello in salita di 540 m; ritrovo a Ivrea alle 7,30, rientro alle 18 dopo aver preso parte alla Castagnata di Sparone (info e iscrizioni 0125/757976).

QUOTA MILLE: TAPPA FINALE. Domenica 31 ottobre si chiude «Avventura a Quota Mille» con l'ultima tappa da Prese d'Uj a Merlera, in Val Sangon: l'itinerario che si svolge lungo i sentieri e le borgate abbandonate alle pendici del Monte Aquila. Per partecipare è necessario



L'Abbazia di Vezzolano

prenotarsi al 339/1792674, email info@lamadlena.it

CASTAGNATA A COAZZE. Domenica 31 ottobre ritorna la «Castagnata in piazza» di Coazze. Appuntamento sin dal primo mattino in piazza I Maggio dove sarà allestito un mercatino di prodotti locali. Dalle 14,30 comincerà la distribuzione di castagne, vin brûlé, cioccolata calda e si terranno spettacoli e giochi per i più piccoli; seguiranno alle 16 le premiazioni del concorso di torte. Info 011/9349681, email turismo@comune.coazze.to.it.

LE GITE DEL CAI TORINO. Il Cai di Torino (via Barbaroux 1, tel. 011/546031, www.caitorino.it) propone per domenica 7 novembre un'escursione sul Monte Tobbio (1092 m), nel Parco Naturale Capanne di Marcarolo - entroterra genovese - con dislivello di 750 m; organizza la sottosezione Geat che raccoglie le iscrizioni giovedì 4 novembre dalle 21 alle 22,30 al centro incontri Monte dei Cappuccini.

La sottosezione di Chieri propone per sabato 6 novembre una passeggiata autunnale tra l'Abbazia di Vezzolano e le colline di Berzano San Pietro, con merenda sinoira finale; iscrizioni martedì 2 novembre a Chieri, in via Vittorio Emanuele 76, dalle 21 alle 22.

Inoltre il 6-7 novembre è in programma un'esercitazione di topografia e orientamento sul Promontorio di Portofino a cura della Scuola di Sci di Fondo Escursionismo; info 011/546031.

TREKKING ITALIA. Domenica 31 ottobre l'associazione Trekking Italia (via S. Marino 104/a, www.trekkingitalia.org) organizza un'escursione da Spotorno al Monte

Mao, con dislivello di 450 m; sempre da Spotorno, partirà inoltre una facile camminata con meta il Castello Monte Ursino, dislivello di 140 m. Lunedì 1 novembre le attività di Trekking Italia si spostano in Monferrato per due trekking sui sentieri di Grazzano Badoglio: il primo ha un dislivello di 550 m, il secondo di 300 m. Info e iscrizioni 011/3248265, email torino@trekkingitalia.org.

SGUARDI D'AFRICA. Venerdì 29 ottobre, alle 21 nell'auditorium Cav. Magnetto di Almerse (via Avigliana 17), si tiene una serata dedicata alla Missione di Sererit, negli altopiani del Kenya centrale, con proiezione del filmato «Sguardi d'Africa». Organizza la Parrocchia di Almerse in collaborazione con la locazione sezione del Cai. Ingresso libero.

TRAPPA DI MONTEBRACCO. Lunedì 1 novembre l'accompagnatore escursionistico Paolo Canino organizza un'escursione da Barge alla Trappa di Montebacco, un giro attraverso castelli storici, boschi e ponti medioevali; dislivello di 600 m. Ritrovo alle 9 a Pinerolo oppure alle 9,45 a Barge; pranzo al sacco. Prenotazione obbligatoria al 334/3948983, email paolocanino@virgilio.it.

ORME LIEVI. Le guide naturalistiche di Orme Lievi organizzano per il weekend del 30-31 ottobre una gita nel Parco Nazionale del Gran Paradiso. Il 6-7 novembre sarà invece la volta del giro delle barne in Val d'Angrogna. Il programma completo delle iniziative è sul sito www.ormelievi.it. Info 347/9657918.

Per le vostre segnalazioni fax 011/6639036, email torinosette@lastampa.it.

Torino Magica

PIAZZA STATUTO 15, ORE 21

Un percorso intrigante e curioso tra volti inquietanti, enigmi massonici e simboli esoterici. Costo 20 euro, prenotazione obbligatoria. Info 011/6680580 o www.somewhere.it.

DOMENICA 31

Mindfulness

CENTRO SAMVEDA, VIA TIZIANO 15, ORE 9,30-13

Seminario di Mindfulness, applicata ai casi di ansia e panico, teoria e pratica, docente M. Di Grazia. Info 335/8040934 o www.samveda.it.

I Bars

CENTRO YOGA SHIVA, VIA TRIPOLI 181, ORE 9,30-18

I Bars: poggiare le dita su 32 punti della testa per scaricare stress, rabbia, blocchi, tensioni, convinzioni limitanti. Info 347/4278055 o www.centroyogashiva.com.

Halloween

VIA DI NANNI, TRA PIAZZA ADRIANO E VIA SAN BERNARDINO, ORE 10-19,30

Festa di Halloween in via Di Nanni, che cercherà di ricreare l'atmosfera tipica della festa americana ricca di suspanse, fantasmi, streghe, inseguimenti e lupi mannari.

Visita guidata

GAM, VIA MAGENTA 31, ORE 15

Visita guidata alla mostra "Martha Rosler. As If", allestita nel Gam Underground Project. Info e prenotazioni 011/4429546.

Family Day

GAM, VIA MAGENTA 31, ORE 15

Il Servizio Educativo GAM propone un nuovo ciclo di appuntamenti per le famiglie che coniugano l'osservazione delle opere, l'attività di laboratorio e la lettura dei libri per bambini della collana L'Art en Jeu del Centre Georges Pompidou. Info e iscrizioni 011/4429546.

Tram storico

PIAZZA STATUTO, ORE 15,30-18,30

Tour della città a bordo di un tram storico, recentemente restaurato: Vettura 502 del 1924. Info www.attsto.it.

Visita guidata

MAO, VIA SAN DOMENICO 9/11, ORE 15,30

Visita guidata "Arte da Oriente. Asia Meridionale e Regione Himalayana". Info: 011/4436927.

Racconti in Museo

PALAZZO MADAMA, PIAZZA CASTELLO, ORE 15,30-17

"Racconti in museo. Racconti paurosi": dalle opere e dalle sale del palazzo trapelano storie curiose che verranno svelate ai bambini in visita al museo. Info 011/4429911.

Visita guidata

PALAZZO MADAMA, PIAZZA CASTELLO, ORE 16

"Diciotto secoli d'arte": un percorso per chi desidera scoprire i

grandi capolavori del museo e l'affascinante storia del palazzo. Info e prenotazioni 011/4429911.

Culto dei morti

MUSEO DI ANTICHITA', PIAZZA DUOMO, ORE 16

Visita guidata gratuita su "Il culto dei morti nel Piemonte romano. Necropoli e rituali funerari nella Cisalpina occidentale", conduce Rosanna Nardi.

Approfondimenti

MAO, VIA SAN DOMENICO 9/11, ORE 17

Visita guidata alle collezioni del Museo: approfondimento sul "Giappone". Info 011/4436927.

Witches' book crossing

CORTILE DEL MAGLIO 18, ORE 18,18

Fra zucche e streghe, libri stretti da prendere e/o lasciare liberamente e gratuitamente. Info pagganreading@yahoo.it.

LUNEDÌ 1

Festività

MUSEO REGIONALE SCIENZE NATURALI, VIA GIOLITTI 36, ORE 10-19

In occasione della Festività di Tutti i Santi il Museo sarà aperto con orario continuato. Info 011/4326354.

Tram storico

PIAZZA STATUTO, ORE 15,30-18,30

Tour della città a bordo di un tram storico, recentemente restaurato: Vettura 502 del 1924. Info www.attsto.it.

Percorso tematico

MAO, VIA SAN DOMENICO 9/11, ORE 16

Visita guidata "Dai luoghi di culto agli oggetti sacri". Il percorso nelle sale espositive è preceduto da una proiezione di immagini di edifici di luoghi dedicati al culto. È consigliata la prenotazione. Info 011/4436927.

Meditazione guidata

CENTRO DAIVA JYOTI, VIA TIRRENO 151, ORE 20,30

Serata di meditazione guidata, a cura di Bhavana - Gaetana Lamensa. Info 339/8757696 o 011/3270145.

MARTEDÌ 2

Animali d'affezione

BIBLIOTECA CIVICA DIETRICH BONHOEFFER, CORSO CORSICA 55, ORE 10,30

Servizio di consulenza a cura del Servizio Veterinario Area A e Area C dell'ASL TOI. Info 011/4435990.

Visita guidata

PALAZZO MADAMA, PIAZZA CASTELLO, ORE 11

"Diciotto secoli d'arte": un percorso per chi desidera scoprire i grandi capolavori del museo e l'affascinante storia del palazzo. Info e prenotazioni 011/4429911.

Aspetti un bambino?

BIBLIOTECA CIVICA LUIGI CARLUCCIO, VIA MONTE ORTIGARA 95, ORE 13,30 E 14

Progetto di accompagnamento al-

la gravidanza e al parto, a cura dei Consulenti familiari dell'ASL TO 1 e TO 2 con la presenza anche di mediatrici culturali (con mediatrici prima in lingua araba, poi cinese). Info 011/4428790 o www.comune.torino.it/cultura/biblioteche.

Salotto di Lilla

BIBLIOTECA CIVICA CESARE PAVESE, VIA CANDIOLO 79, ORE 14,30

"Il Salotto di Lilla": scambi di esperienze di lavori manuali, a cura dell'Unitre e della Circolazione 10. Info 011/4437080 o www.comune.torino.it/cultura/biblioteche.

Infine

ZONA TEATRO, VIA SAN PIETRO IN VINCOLI 28, ORE 15

Il Mutamento Zona Castalia presenta "Infine", un progetto multidisciplinare di arte, cultura e comunità, per riconciliarsi con la morte e rifondare la comunità. Info www.mutamento.org.

In italiano

BIBLIOTECA CIVICA PRIMO LEVI, VIA LEONCAVALLO 17, ORE 15,30

"Vuoi leggere o scrivere in italiano? Diamoci una mano", a cura dei volontari del progetto Seniores Civici della Città. Info 011/4431262.

Regio dietro le quinte

TEATRO REGIO, PIAZZA CASTELLO 215, ORE 15,30

"Il Regio dietro le quinte - itinerari segreti di un grande teatro d'Opera", visita guidata al teatro. Ingresso 5 euro. Info 011/8815557.

Visita guidata

PALAZZO MADAMA, PIAZZA CASTELLO, ORE 16

Visita guidata al nuovo allestimento della sala Tessuti: "Merletti. La poesia del nodo". Info 011/4429911.

In inglese

BIBLIOTECA CIVICA ALBERTO GEISSER, CORSO CASALE 5, ORE 17

Conversazioni in lingua inglese per chi ha conoscenze base della lingua e desidera coltivarle, in collaborazione con la Facoltà di Lingue e letterature straniere dell'Università di Torino, coordina Giuditta Vinai. Info 011/8196706.

In inglese

PUNTO PRESTITO GABRIELE D'ANNUNZIO, VIA SACCARELLI 18, ORE 17

Conversazioni in lingua inglese per chi ha conoscenze base della lingua e desidera coltivarle, coordina Elisabetta Caranfa, volontaria Servizio civile nazionale. Info 011/4439350 o www.comune.torino.it/cultura/biblioteche.

Ecologia e risparmio

BIBLIOTECA CIVICA PRIMOLEVI, VIA LEONCAVALLO 17, ORE 18

Nel ripensare ogni azione quotidiana, in casa e fuori casa, come se il pianeta fosse la nostra grande casa, i viventi fossero nostri parenti o amici, in collaborazione con Legambiente Piemonte e Valle d'Aosta, incontri Condotti da



MUSEO NAZIONALE DELLA MONTAGNA CAI-TORINO

REGIONE PIEMONTE

con la collaborazione di Città di Torino e CAI

FERDINANDO FINO FOTOGRAFO

LE VALLI DI LANZO "A COLORI" ALL'INIZIO DEL NOVECENTO

FINO AL 20 FEBBRAIO 2011

con la Società Storica delle Valli di Lanzo e la collaborazione della Fondazione CRT

LA NATURALEZZA EN LA AMÉRICA AUSTRAL

ALBERTO MARIA DE AGOSTINI

FINO ALL' 8 DICEMBRE 2010



MUSEO NAZIONALE DELLA MONTAGNA • PIAZZALE MONTE DEI CAPPUCINI • TORINO • MAR-DOM 9-19